



## VERBINDENDE COMMUNICATIE

In de communicatie, samenwerking en andere relaties komen er allerlei gevoelens boven die ofwel positief ofwel negatief kunnen zijn. Deze gevoelens vormen een soort van barometer die aangeeft of er wel of niet voldaan wordt aan je behoeften.

Je bewust worden van de werking van deze barometer, je behoeften weten te benoemen en onderzoeken en vanuit deze behoeften aangeven wat je graag zou willen, helpt je om meer uit je communicatie en leven te halen.

Deze cursus is een waardevolle verdieping op het gebied van communicatie. Ben je geïnteresseerd in deze investering in jezelf en je relaties, meld je dan aan!

### DOEL.

Deelnemers hebben na afloop van de cursus:

- Inzicht en vaardigheid in hoe zij de vier stappen van verbindende communicatie kunnen toepassen. (Vier stappen: Waarnemen, Gevoelens weergeven, behoeften weergeven en wensen uiten).

### DOELGROEP.

Eenieder die de (samenwerkings-) relaties wil versterken door effectieve communicatie

Eenieder die beroepshalve meer diepgang wil bereiken in zijn communicatie (onderwijs, leidinggevenden, coaches, gezondheidszorg, dienstverlening, etc.)

### PROGRAMMA.

De cursus bestaat uit 6 avonden en omvat o.a. de volgende onderwerpen:

- Waarnemen en gevoelens
- Uiten van behoeften en wensen
- Veel oefenen

Cursisten ontvangen een naslagwerk en een boek

### DUUR EN LOCATIE

De cursus bestaat uit 6 lesavonden (eens per twee weken) van 19h00 tot 21h45.

De cursus wordt verzorgd door Hans de Jong in Horn of directe omgeving.

### KOSTEN.

De cursuskosten bedragen € 350,-- (excl. BTW en materiaalkosten). Voor particulieren is gespreide betaling mogelijk.

