



Introductiecursus NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren).

NLP is een in Amerika ontwikkelde methode die al veel mensen heeft geholpen hun communicatie te verbeteren, hun omgang met anderen te versterken en een persoonlijke groei door te maken (meer zelfvertrouwen, grenzen bewaken, anders te kijken en verantwoordelijkheid te nemen).

DOEL.

Na afloop van de cursus zijn deelnemers in staat:

- NLP en methoden en technieken te benoemen en toe te passen
- De effectiviteit van hun communicatie te verbeteren. Zij richten zich daarmee meer op de ander, luisteren met meer aandacht en kunnen flexibeler handelen in een gesprek
- Zijn in staat d.m.v. observaties de belangrijkste voorkeurspatronen van zichzelf en anderen te benoemen en daarmee effectief om te gaan

DOELGROEP.

Eenieder die belangstelling heeft voor persoonlijke ontwikkeling en zich wil oriënteren op de mogelijkheden van NLP.

Eenieder die vanuit zijn beroep effectiever wil zijn in het communiceren met en begrijpen van anderen (leerkrachten, leidinggevendenden, coaches, verpleegkundigen en verzorgenden, dienstverlening, verkoop, etc.).

PROGRAMMA.

De cursus bestaat uit 6 avonden en omvat o.a. de volgende onderwerpen:

1. Inleiding NLP
2. Effectieve communicatie
3. Structuur van de subjectieve ervaring
4. Logische niveaus van Bateson
5. Metaprogramma's
6. Ankeren, herkaderen.

Cursisten ontvangen een naslagwerk en een boek.

DUUR EN LOCATIE.

De cursus wordt gegeven gedurende 6 avonden van 19h00 tot 21h30. De cursus wordt verzorgd door Hans de Jong in Horn of directe omgeving.

KOSTEN.

De cursuskosten bedragen € 350,-- (excl. BTW en materiaalkosten) Voor particulieren is gespreide betaling mogelijk.

